

Assemblée Générale Ordinaire

Samedi 4 juillet 2020 à 17h00.

Compte rendu après AG

Ont participé :

Adhérents : (en violet les nouveaux)

B. Jean-Luc ; B. Gérard ; B-B Virginie ; C.-B. Taciana ; F. Alain ; G. Patrick ; L. Maurice ; L. Alexandre ; L. Philippe ; M. Stéphane ; P. Jean-Pierre ; P. Josette ; R. Yoan ; S. Sophie ; Z. Sandrine.

Sympathisants

C. Françoise ; R. Bruno ; S. Franck ; O.A. Rezza ; Z. Emma.

La séance débute à 17h15.

Examen des pouvoirs

Les pouvoirs reçus sont examinés :

Adhérents	Pouvoir donné à	Validité
M. Michel	P. Jean-Pierre	Oui
A. Delphine	P. Josette	Oui
B. Arlette	P. Josette	Oui
S. Marie-Ange	G. Patrick	Oui par vote à l'A.G.

Le pouvoir de Mme S. Marie-Ange n'est pas encore parvenu à l'heure de début de l'A-G. À la suite du vote des adhérents, il a été décidé à l'unanimité de comptabiliser ce pouvoir qui arrivera par courrier. L'examen des pouvoirs indique que les 04 pouvoirs sont retenus sur 04.

Le nombre total de votants est de 19 soit 15 adhérents et 04 pouvoirs. Pour 36 adhérents, le quorum est atteint. Tous les votes se feront à main levée d'un commun accord.

Remerciements :

- * Aux nombreuses personnes présentes à cette assemblée générale,
- * À ceux qui ont accepté d'animer certaines réunions,
- * À tous les bénévoles qui ont participé aux différentes manifestations organisées par l'APÉSAK et par les instances françaises et francophones ou qui se sont impliqués dans la bonne marche de l'association,
- * Aux gentils donateurs anonymes ou connus,
- * À tous ceux qui contribuent à la convivialité en apportant boissons et gourmandises.

Approbation du CR de l'A.G. du 7 juillet 2019. {Vote} Unanimité

Bilan d'activités. {Vote} Unanimité

- Les réunions de l'année 2019/2020 ont commencé le vendredi 6 septembre 2019 et se sont terminées le vendredi 26 juin 2020. Le calendrier fixé en deux parties (d'août 2019 à janvier 2020 et de février à juillet 2020) a été respecté.
- Lors des séances d'« Initiation médiumnique » l'étude de la première partie de la soirée portait sur les Cours de Médiumnité pratique et pour celles de « Vibrations » sur l'Étude Systématique de la Philosophie Spirite (tome I).
- Lors des séances d'« Assistance Spirite » l'étude de la première partie de la soirée portait sur un chapitre du livre *Notre Pain*.

- À chaque séance d'« Initiation médiumnique » ou de « Vibrations », des « Passes Spirites » sont prévus et proposés à ceux qui le désirent. L'Esprit Guide de la réunion désigne les médiums Assistés. Merci de leur implication.
- Sous la responsabilité de l'APÉSAK, les Spirites francophones se réunissent grâce au programme Skype sur Internet pour un Évangile au foyer (= lecture et commentaire d'un texte Spirite).
 - [Vibration à destination des habitants de la Terre le lundi de 21H00 à 22H00,](#)
 - [Vibration pour les Esprits souffrants et familiaux le mardi de 21H00 à 22H00,](#)
 Adresse pour se connecter au compte Skype = [live:.cid.3bab80958d9aaa89](skype:live:.cid.3bab80958d9aaa89)
- Depuis le 20 novembre 2019, une vibration pour les Esprits suicidés, oubliés et/ou souffrants a été créée par la Maison du Spiritisme à Paris (<https://www.youtube.com/channel/UCmRbLMdkzny1jdz-5P0eLw>) avec une procédure particulière soit au centre soit au domicile de chacun. Si vous souhaitez la connaître et y participer sur Skype le mercredi à 21h00, merci de contacter l'APÉSAK (apesak@laposte.net)
- Une équipe dédiée à l'Assistance des Esprits souffrants se réunit une fois par mois depuis février 2017.
- Le 08/09/2019 : Conférence sur l'Étude du Spiritisme par Leticia (CSLD Colomiers) au Centre Culturel Le Passage.
- Le 14/09/2019 : Fête des associations passageoises au Centre Culturel Le Passage.
- Le 05/10/2019 de 10h00 à 18h00 : 20^{ème} anniversaire de l'APÉSAK, avec exposition d'affiches de conférences et rallies. L'après-midi présentation par JPP de « La Philosophie des Esprits ». Une vingtaine de personnes y ont participé.
- Le 06/10/2019 : Sortie géo-biologique et radiesthésiste à Montréal du Gers (St Génens et Luzanet).
- Les 26 et 27/10/2019 : 12^{ème} Congrès Médecine et Spiritualité à Bruxelles (Belgique).
- Les 9 et 10/11/2019 : Symposium inter centre de l'Ouest à Commequiers (Vendée).
- Du 04 au 06/10/2019 : 9^{ème} Congrès Spirite mondial à Mexico (Mexique) Info : <https://9cem.com/>
- Les 16 et 17/11/2019 : Salon « Parallèles » à Ciney (Belgique)
- Le 07/12/2019 : Présentation d'une méthode de diffusion de la philosophie Spirite par Gérard avec don d'un petit livret « *Le pourquoi de la vie* » de Léon Denis ou « *Le Spiritisme à sa plus simple expression* » d'Allan Kardec ou « *Qu'est-ce que le Spiritisme ?* » d'Allan Kardec. Un stock gratuit est mis à disposition dans la salle d'étude de l'APÉSAK.
- Le 20/12/2019 : Veillée de Noël : Repas et tirage au sort des cadeaux
- Le 07/01/2020 : Vœux du Maire aux associations passageoises avec repas.
- Le 14/01/2020 : Envoi des vœux et du calendrier des réunions de février à juillet 2020.
- Le 14/03/2020 : Excursion à Lourdes.
- A compter du 16 mars 2020 et à cause des recommandations du Gouvernement, confinement dû au Corona Virus = COVID 19, toutes les réunions Spirites organisées par l'APÉSAK se font sur Skype jusqu'au 19 juin 2020. Les réunions du vendredi soir se sont transformées en étude de la médiumnité pratique.
- Le 18/04/2020 : Journée internationale du Spiritisme sur Skype : Conférences de Ana = « Qu'est-ce que le Spiritisme ? Qu'est-ce qu'un Spirite ? » et de Lénir sur « La réforme morale ».
- Le 01/05/2020 : Conférence sur internet avec Cisco Webex par Pierre sur « l'Émancipation de l'âme ». Si vous souhaitez recevoir l'enregistrement audio de cette conférence, merci de bien vouloir nous le demander.
- Le 08/05/2020 à 21h00 : Conférence en direct de Divaldo Pereira Franco sur « La responsabilité de l'homme vis-à-vis du monde de demain » avec traduction simultanée en français sur Internet YouTube : <http://youtube.com/mansaodocaminho> Cette conférence se trouve sur Internet et est libre d'accès.

- Le 20/05/2020 : Envoi à tous les membres du bureau des propositions d'amélioration de la séance « Initiation médiumnique » pour éviter les écueils d'une médiumnité mal contrôlée (incorporation mal gérée du 28/02/2020). Pendant le confinement, nous avons réfléchi à ce qu'il y ait plus de sécurité lors de ces séances :
 - ** En retrouvant les bons conseils d'Allan Kardec sur « Le livre des médiums »,
 - ** En conservant les spécificités à la française et non à la brésilienne.
- Les 23 et 24/05/2020 : 21^{ème} symposium pour la Francophonie (USB) à Wégimont (Belgique) info : www.spirite.be = ANNULÉ à cause du confinement.
- Le 10/06/2020 : Envoi des convocations et de l'ordre du jour de l'assemblée générale ordinaire.
- Le 27/06/2020 à 15h00 : Conférence de Charles = « Instinct et intelligence » au siège de l'association,

Bilan financier 2019-2020. {Vote} Unanimité

La trésorière présente le bilan financier de l'exercice 2019-2020.

En 2020, la cotisation annuelle a été versée à l'assurance SMACL d'un montant de 167,67 €.

La cotisation du Site IONOS pour le Domaine et l'hébergement de l'APÉSAK a été réglée par JPP.

L'APÉSAK adhère :

- à UAsPA (Union des Associations Sportives et Culturelles du Passage d'Agen). Le montant de la cotisation est de 10,00 € par an. Les manifestations des diverses associations passageoises sont diffusées régulièrement par courriel.
- au LMSF (Le Mouvement Spirite Francophone) pour un montant de 50,00 € par an.

Recettes :

30/06/2019	Solde : (caisse : 151,66 € ; Banque : 1 148,33 € Livret : 7,56 €)	1 307,55 €
30/06/2020	Adhésions 2019-2020	555,00 €
30/06/2020	Imprimante	193,35 €
30/06/2020	Dons anonymes	78,00 €
30/06/2020	Ventes de livres	346,05 €
30/06/2020	Intérêts sur Livret Bleu	0,05 €

	Total des recettes	2480,00 €

Dépenses :

30/06/2020	Sorties organisées par l'APÉSAK	0,00 €
30/06/2020	Autres adhésions UAsPA (2) - LMSF	-70,00 €
30/06/2020	Assurance SMCL	-17,11 €
30/06/2020	Frais bancaires	-39,50 €
30/06/2020	Tous repas	-120,98€
30/06/2020	Achat livres	-303,84 €

	Total des dépenses	-551.43 €

Solde créditeur avant l'assemblée générale :

30/06/2020	Solde : (caisse : 232,71 € ; Banque : 1 688,25 € Livret : 7,61 €)	1 928,57 €
------------	---	-------------------

Nous remercions Sophie la trésorière qui s'occupe des comptes APÉSAK.

L'APÉSAK a accueilli 04 nouveaux adhérents sur l'exercice.

Mandat des membres du bureau, élection.

- Rappel des noms des membres du bureau à l'Assemblée Générale (= 07/07/2019) = président, trésorier, trésorier adjoint, secrétaire + 7 membres de soutien.

Secrétaire =	Josette P.	Élection en 2020,
Président =	Jean-Pierre P.	Élection en 2021,

Trésorière =
Trésorier Adjoint =

Sophie S.
Yoan R.

Élection en 2022,
Élection en 2022.

Membres de soutien au 07/07/2019 :

- Arlette B.,
- Gérard B.,
- Patrick G.,
- Maurice L.,
- Philippe L.,
- Marie-Ange S.,
- Sandrine Z.

La trésorière, Sophie S., qui ne souhaite pas prolonger son mandat, est démissionnaire. Il sera donc procédé au vote de son successeur. Son mandat se terminera en 2022.

Élection du trésorier au 04/07/2020 : **{Vote} 1 abstention + 18 voix pour.**

Gérard B. se présente au poste de trésorier.

♦ Membres de soutien du 04/07/2020 : **{Vote} 1 abstention + 18 voix pour.**

Se représentent à ce poste :

- Arlette B.,
- Patrick G.,
- Maurice L.,
- Philippe L.,
- Marie-Ange S.,
- Sandrine Z.

Le rôle du membre du bureau (titulaires ou de soutien) est d'émettre un avis lors de décisions importantes et/ou urgentes qui doit être pris en dehors des AG.

Ils sont au cœur de l'association et ce sont de fermes représentants de la Doctrine Spirite. Grâce à leur réforme morale, ils pourront montrer, informer, guider, éduquer et transmettre leurs connaissances Spiritiques à tous ceux qui s'interrogent sur l'APÉSAK, sur la philosophie et sur les actualités Spiritiques. Pour leur épanouissement personnel, ils pourront effectuer des mini conférences ou QCM proposés en dehors des réunions habituelles. Les membres du bureau se réuniront tous les mois pour discuter des projets en cours.

Nous avons prévu que les membres de soutien réfléchiraient en juillet août et se réuniraient pour une synthèse = rencontre fixée le samedi 29 août 2020 à 17H30, sur :

** Comment exercer l'accueil fraternel de l'APÉSAK au nouveaux arrivants ;

** Comment présenter le Spiritisme et l'APÉSAK.

Je vous rappelle que l'élection des membres de soutien s'est faite sur la base du volontariat.

Toutes personnes voulant s'impliquer dans la vie de l'association a été élue.

♦ Election de la Secrétaire. **{Vote} Unanimité**

Josette P. se représente.

Donner Quitus {Vote} 1 abstention + 18 voix pour.

Dans le langage financier, le quitus prouve qu'un dirigeant s'est acquitté d'une dette ou d'une tâche. Reconnaître que la gestion d'une personne ou d'une société est régulière et exacte, approuver la gestion d'un bien par un tiers.

Organisation des réunions et autres manifestations à venir

L'APÉSAK est une association loi 1901 dont le fonctionnement est fondé sur la Philosophie Spirite codifiée par Allan Kardec.

C'est pour cela que des changements seront effectués dans la pratique des réunions à venir. Elles seront davantage en conformité avec cette philosophie.

Nous insistons plus particulièrement sur votre assiduité aux réunions d'étude et sur votre ponctualité.

Lors de réunions, il y a eu des perturbations par des Esprits non autorisés à se communiquer. Pour éviter ces dérangements dans le futur, nous avons réfléchi pendant le confinement sur les réunions qui s'appelaient « initiation médiumnique ».

Vous avez été destinataire en même temps que votre convocation, de documents sur le déroulement d'une séance médiumnique. Ces textes ont été synthétisés à partir du *Livre des Médiums* d'Allan Kardec et de *Directives d'appui pour les activités spirites*, édité par le Conseil Spirite International en 2005. Ils ont été ensuite soumis aux membres du bureau (élus et membres de soutien) pour avis et des modifications ont été apportées. Vous trouverez en annexe le déroulement de cette séance médiumnique.

* Réunions de l'APÉSAK

- Les réunions d'études commencent à 19H55 précises.
Ces quelques minutes avant de commencer permettront de rappeler les règles de la séance pour mieux se concentrer. Merci de bien vouloir respecter cet horaire.
- Le rappel du sérieux, du respect, de la discipline, de la précision, du suivi, de l'assiduité et de la ponctualité sera effectué à toutes les réunions. Possibilité de retirer certaines réunions si le suivi ou le sérieux n'y sont plus.
- Les séances d'études du vendredi soir continueront comme l'année passée à être animées par un membre présent à cette réunion. Jo et JPP communiqueront le support à la personne désignée sur le planning une semaine avant la réunion prévue.
- Les **séances médiumniques** ont été remodelées, pour que tous les participants (incarnés et désincarnés) puissent apprendre davantage. Elles seront programmées les 2^{ème} et 4^{ème} vendredi du mois.
Pour la partie médiumnique, certains médiums, choisis par le Guide du centre, communiqueront, les autres sont invités à participer activement en se mettant en prière, méditation ou recueillement. L'atmosphère de bienveillance et d'amour universel rayonnera au sein du groupe créant ainsi une harmonisation et une sérénité studieuse propice à la séance. Dans cette soirée, il y aura :

- ** 19H55 = Arrivée à la salle – mise en condition pour l'étude,
- ** 20H00 = Étude sur « *Le livre des médiums* »,
- ** 21H15 = Pause physiologique,
- ** 21H20 = Explications des différentes phases de la séance (texte 6, texte 7)
- ** 21H25 = Lectures : déroulement de la séance (texte 0), ouverture (texte 1), mise en pratique (texte 2),
- ** 21H30 = Prière de début, inspirée ou non,
- ** 21H35 = Réception des messages, (20 mn maxi)
- ** 21H55 = Prière de fin de réception des messages, inspirée ou non,
- ** 22H00 = Auto-analyse des messages reçus,
- ** 22H05 = Lectures pour la restitution (texte 3) et pour l'analyse des messages, (texte 4)
- ** 22H10 = Prière avant étude du message, inspirée ou non,
- ** 22H15 = Lecture de la communication par le médium,
- ** 22H20 = Analyse bienveillante par le groupe,
- ** 22H40 = Prière de fin de séance.

Les messages les plus conformes à la philosophie Spirite ou ayant une portée générale seront diffusés sur le site de l'APÉSAK.

- **Nouveauté** : Les séances « Assistance Spirite » n'existeront plus comme nous les avons connues. Elles reprendront sûrement quand nos médiums seront formés à cet exercice.
- Nous avons remarqué que les personnes qui y assistaient, pouvait recevoir des informations qui leur provoquaient angoisses, phobies ou peurs. Pour éviter ces inconvénients, à partir de la rentrée, nous ferons des chaînes de prières vibrantes et/ou des neuvaines pour les personnes souffrantes les 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois, avec inscription des noms sur le cahier prévu à cet effet.

- ** 19H55 = Arrivée à la salle – mise en condition pour l'étude,
- ** 20H00 = Étude sur ESPS tome I « Études Systématique de la Philosophie Spirite »,
- ** 21H15 = Pause physiologique,
- ** 21H15 = Inscription des souffrants sur le cahier et mise à jour de la liste « booster de spiritualité »,
- ** 21H25 = Prière d'appel avant le Passe,
- ** 21H30 = Passes Spirites,
- ** 21H50 = Prière avant vibrations,

- ** 21H55 = Vibrations pour la planète Terre,
- ** 22H25 = Prière de fin de séance, inspirée ou non,
- ** 22H30 = Tour de table des ressentis de chacun.

- Le 5^{ème} vendredi du mois (le 30 octobre 2020 et le 30 avril 2021 à 20H00) = Réunion exceptionnelle du bureau pour contacter les Guides de l'APÉSAK afin d'en déterminer les orientations futures.
- L'Évangile au foyer sur Skype continue tous les lundis et mardis de 21H00 à 22H00 (sauf au mois d'août). Il est conseillé à chaque famille d'y consacrer 30 mn à dates et horaires réguliers.
- La prière aux Esprits suicidés, oubliés et souffrants restera sur Skype le mercredi à 21h00, suivant la procédure particulière initiée par Pierre de Figueiredo (La Maison du Spiritisme).
- La réunion « Rencontres trimestrielles » du dimanche après-midi est annulée à cause de la faible participation.
- Depuis le 6 mars 2020, il a été décidé que la convivialité de fin de séance se ferait dans une pièce séparée de celle qui a accueilli nos vibrations. Les Esprits-Guides continuent à nettoyer et à harmoniser la pièce après notre sortie, pour le bien-être de ceux qui ont assisté aux échanges (incarnés et désincarnés).
- Le remplacement du Président quand il n'est pas disponible (réunions à l'extérieur) est indispensable. Pour se familiariser avec cette pratique, il est demandé à tour de rôle d'être l'animateur d'une ou plusieurs séances.
- Ceux qui veulent peuvent faire une mini conférence sur un thème qui leur tient à cœur ou faire un résumé d'un livre qui les a intéressés, la date de cette réunion sera programmée au coup par coup (informations par courriel ou sur le site de l'APÉSAK).
- Le calendrier 2020-2021 sera communiqué mi-août aux adhérents et sympathisants par messagerie électronique.
Le changement de motif des séances est laissé à l'appréciation des membres du bureau.
Si le calendrier est modifié, l'information est mise en ligne sur le site de l'APÉSAK : <http://www.apesak.fr>.
Merci de vous y connecter régulièrement.

Règlement Intérieur : {Vote} 1 abstention + 18 voix pour.

Normalement le règlement devrait être révisé tous les ans. Mais comme depuis l'Assemblée Générale Extraordinaire de 2015, très peu de modifications avaient été effectuées, nous vous proposons de voter aujourd'hui pour les 5 années passées.

*** Autres manifestations**

- Le jeudi 10/09/2020 à 18H00 = Journée mondiale de prévention du suicide (conférence possible par Webex.)
- Le 19/09/2020 à 15H00 = Conférence de Maurice P. sur Guérison physique et spirituelle peut-être au Centre Culturel Le Passage.
- Octobre 2020 : 13^{ème} Congrès Médecine et Spiritualité à Strasbourg. Informations à vérifier : congres.lmsf.org
- Le 18/12/2020 : Veillée de Noël.
- Janvier 2021 : Envoi des vœux et du calendrier des réunions prévues de février à juillet 2021.
- Le dimanche 18/04/2021 : Journée internationale du Spiritisme : conférence débat à 15H00.
- Mai 2021 : 20^{ème} Symposium pour la Francophonie (USB) à Wégimont (Belgique) Info : www.spirite.be
- Le samedi 03/07/2021 à 17H30 : Assemblée Générale APÉSAK.
- JPP est aussi responsable de la diffusion des médias Spiritiques sous la tutelle de l'association Allan Kardec : livres, DVD, CD ou Revues Spiritiques, vendus sur Internet par l'intermédiaire d'Amazon, du Site Allan Kardec ou en direct.

Questions diverses en discussion. Propositions. Remarques et/ou suggestions.

- Le montant de la cotisation pour 2020-2021 reste le même (15,00 € par an).
- Vous avez la possibilité d'emprunter des livres ou DVD à l'APÉSAK. Pour maintenir le sérieux et le suivi des livres empruntés, il est demandé une caution de 10,00 € par médias emprunté, à toute personne qui n'est pas encore adhérente.
- Comme l'année passée, l'APÉSAK adhèrera à l'association UAsPA regroupant les associations passageoises (cotisation annuelle de 10 €) et au LMSF (cotisation annuelle de 50,00€).
- Chaque grand évènement organisé en local par l'association sera précisé dans la revue mensuelle de la Mairie du Passage d'Agen « Passage ACTU ».
- Visite sur une journée à St Vincent de Paul (40) ; Espis (82) ; fontaines ou sources apaisantes en 47 ou autre lieu et date à définir.
- Courant 2021, visite possible dans un haut lieu religieux sur un week-end : Ars sur Formans (01) = Curé d'Ars ; Bugarach (11) = Hermitage ; Châteauneuf de Galaure (26) = Marthe Robin ; ou autres à proposer.
- Pour la rencontre fraternelle des Spirites ou autres manifestations au Passage, accepteriez-vous de loger une ou plusieurs personnes ? Merci d'avance de votre réponse.
- Aucun autre point particulier n'a été évoqué par les participants.

Divulgateion.

- Réunions Inter Centres, Conférences
- Site Internet
- Diffusion de la Philosophie
- Prospectus et livrets « Le pourquoi de la vie » ou « Le Spiritisme à sa plus simple expression » sont disponibles à l'APÉSAK. **{Vote pour les flyers} 2 abstentions + 17 voix pour.**

Avez-vous une idée du comment divulguer la philosophie Spirite autour de vous (famille, amis, travail, autres), (pensées, vibration, paroles, comportement, etc) ? Parlons-en !
Chacun peut « semer aujourd'hui pour récolter demain ».

Des dépliants du Conseil Spirite International (CSI ou CEI) sont à votre disposition.

Un Merci particulier à tous ceux qui nous suivent dans cette aventure, adhérents et sympathisants, car c'est vous qui nous motivez pour semer encore plus cette graine de liberté, de savoir et de réforme morale.

Merci beaucoup de votre écoute.

La séance est clôturée à 18H45

A l'issue de l'assemblée générale, un apéritif et un repas seront servis dans la convivialité et la bonne humeur à partir de 19H00.

Signatures :

Le président

Le trésorier

La secrétaire

Jean-Pierre P.

Gérard B.

Josette P.